

Einzelcoaching / Einzelsupervision

Einzelcoaching / Einzelsupervision ist ein Gespräch unter vier Augen und bietet Unterstützung, wenn berufliche Probleme akut werden, wenn Sie nach neuen Möglichkeiten und Wegen suchen oder Ihre Stärken möglichst optimal im Beruf entfalten wollen.

Ich begleite und unterstütze Sie als Person in Ihrer beruflichen Rolle,

- bei der Entwicklung von neuen Perspektiven oder dem eigenen Rollenverständnis
- bei individuellen Veränderungsprozessen und Umbrüchen
- bei der Klärung von Konflikten und Verunsicherungen
- zur Vorbereitung von wichtigen Entscheidungen oder dem Wunsch nach Neuorientierung
- bei der Erweiterung des persönlichen Handlungsrepertoires
- zur Reduktion von Druck und Stress
- bei der Fokussierung der eigenen Wünsche und Ausbau der persönlichen Stärken
- zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Das Beratungsformat Coaching entspringt dem sportlichen Bereich und ist in der Regel handlungs- und ergebnisorientierter als Supervision.

Wir entscheiden gemeinsam je nach Zielsetzung und Anliegen das geeignete Format und den Grad der Vertiefung.

Termine und Dauer

Jede Sitzung dauert in der Regel 60 bis 90 Minuten.

Dauer, Häufigkeit und Termine werden individuell mit Ihnen je nach Ziel und Bedarf vereinbart.

Kosten & Ort

60 Minuten: € 100,--

Einzelcoachings und -supervisionen bieten wir Inhouse in Ihrer Institution oder in Hamburg-Altona an.

Coach / Supervisorin

Katharina Lieberknecht

Coach - Supervisorin DGŚv

Kontakt

Für ein unverbindliches Vorgespräch senden Sie eine Mail an lieberknecht@trias-kooperation.de oder rufen Sie an unter: 0152 33 76 51 62.