

Supervision und Coaching für Führungskräfte

Ihre Persönlichkeit wird in der beruflichen Rolle als Führungskraft in den Mittelpunkt gestellt. Deshalb setze ich bei Ihrer individuellen Karriere- und Persönlichkeitsentwicklung an und orientiere mich an dem Ihnen eigenen Führungsstil, Ihren Kompetenzen und Potenzialen. Mit gezielten Interventionen und Methoden fördere ich Sie darin, Ihre Professionalität auszubauen, sowie die eigenen Kompetenzen weiter zu entwickeln und zu stärken.

Ich möchte Sie unterstützen, Situationen aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten und dabei veränderbare Anteile zu erkennen, Ihre Eigenverantwortung stärken und den persönlichen Handlungsspielraum zu begreifen und zu erweitern.

Durch den vertraulichen Austausch mit mir, als neutraler Dritten die Anregungen gibt, andere Sichtweisen und Ideen einbringt, Feedback gibt und (Selbst-) Erkenntnis fördert, entsteht die Hilfe zur Selbsthilfe.

Coaching als personenbezogene und prozessorientierte Begleitung

- begleitet die Standortbestimmung und Entscheidungsfindung
- hilft bei der Entwicklung von neuen Perspektiven oder dem eigenen Rollenverständnis
- verhilft zur Steigerung von Kreativität, Motivation und Engagement
- bietet Unterstützung beim Gestalten schwieriger Führungssituationen
- unterstützt bei der Klärung von Konflikten und Verunsicherungen
- verbessert den Umgang mit Stress und psychischem Druck
- unterstützt die konstruktive Zusammenarbeit nach oben und unten
- dient der Unterstützung von Entwicklungs- und Veränderungsprozessen
- unterstützt beim Finden und Aktivieren von Ressourcen und Potentialen
- regt die Selbstreflexion an und erweitert die Fähigkeit Probleme zu erkennen und zu bewältigen
- begleitet und unterstützt lösungs- und zielorientiert bei der Umsetzung ihrer Wünsche, Ziele und Visionen

Dauer & Termine

Jede Sitzung dauert in der Regel 60 bis 90 Minuten.

Dauer, Häufigkeit und Termine werden individuell mit Ihnen je nach Ziel und Bedarf vereinbart.

Kosten & Ort

60 Minuten: € 100,--

Einzelcoachings und -supervisionen bieten wir Inhouse in Ihrer Institution oder in von uns angemieteten Räumen in Hamburg-Altona an.

Coach

Katharina Lieberknecht
Coach & Supervisorin DGSv

Kontakt

Für ein unverbindliches Vorgespräch senden Sie ein Mail an lieberknecht@trias-kooperation.de oder rufen Sie an unter 0152 33 76 51 62.